

# GYMNATHLON

Gymnathlon je komplexní dětský sportovní program založený na principech **všestranného pohybového rozvoje** a **silného emočního prožitku**.

Díky **promyšlené metodice**, důrazu na **maximální hravost** a speciálním prvkům, jako jsou **hrací plány s motivačními samolepkami** a **putovní maskot**, odcházejí děti z našich tréninků nadšené a plné radosti. Cílem Gymnathlonu je vybudovat u dětí **celoživotní lásku ke sportu**.

Náplň tréninků byla sestavena ve spolupráci s **odborníky FTVS Univerzity Karlovy** tak, aby se děti naučily základní dovednosti odpovídající jejich věku. Za tímto účelem je program rozdělený do **3 úrovní**.

## BABY

pro nejmenší sportovce **od 2,5 do 4 let**, kteří si za podpory rodičů a s pomocí rozmanitých pomůcek osvojují 10 základních pohybových dovedností a učí se samostatnosti.

## JUNIOR

pro předškoláky **od 4 do 6 let** je založený na pestrém mixu atleticko-gymnastických cvičení a pohybových her se zaměřením na 12 klíčových pohybových dovedností a důrazem na rozvoj osobnosti

## SPORTMIX

pro školáky **od 6 do 9 let** má za cíl seznámit děti se základy 6 sportů (tenis, gymnastika, volejbal, atletika, basketbal, parkour). Kurz je zakončený analýzou sportovních předpokladů **SportAnalytik™** s identifikací silných stránek a doporučením vhodných sportů.

Gymnathlon absolvovalo již více než **5000 dětí**, jejichž rodiče ohodnotili spokojenost s průběhem kurzu známkou **9,6 z 10**. Aktuálně si můžete vybrat z více než **200 kurzů** na různých místech ČR.

**200**  
kurzů  
v ČR

**Budujeme všestrannost  
a celoživotní lásku k pohybu**  
[www.gymnathlon.cz](http://www.gymnathlon.cz)

Hodnocení  
rodičů  
**9.6 z 10**